



SUPPORTING DOCUMENTS

3.2.2

**NUMBER OF WORKSHOPS/SEMINARS CONDUCTED ON RESEARCH
METHODOLOGY, INTELLECTUAL PROPERTY RIGHTS (IPR) AND
ENTREPRENEURSHIP DURING THE YEAR**



Workshop on "Promoting Intergenerational Bonding with College Students"

On November 27, 2024, the Women Cell and Gender Champion Club of St. Bede's College organised a workshop titled "Promoting Intergenerational Bonding with College Students", sponsored by the National Institute of Social Defence. The distinguished resource persons for the occasion included Prof. Sr. Molly Abraham, the Principal of St. Bede's College, and Mr. Mohit Kumar, Assistant Professor in the Department of Psychology at St. Bede's College.

The workshop began with a warm welcome to the guest speakers, followed by the traditional lighting of the lamp, symbolizing the beginning of knowledge and enlightenment. This was followed by a beautiful classical dance performance, setting a cultural tone for the event.

Objective: The objective of the workshop was to foster meaningful connections between generations by encouraging college students to engage, share experiences, and build mutual understanding with older generations, promoting empathy, respect, and stronger community ties.

Description: Prof. Sr. Molly Abraham, Principal of St. Bede's College delivered a powerful lecture on the importance of intergenerational bonding, sharing heartfelt anecdotes from her childhood when family and community ties were stronger. She reflected on moments of respect, storytelling, and wisdom exchange that shaped her values, contrasting them with today's growing disconnect. She attributed this decline to factors like the rise of technology, nuclear families, and busy modern lifestyles, which limit meaningful interactions between generations. Highlighting the impact of this gap on both the youth and the elderly, she urged students to reconnect with their elders, learn from their experiences, and cherish these invaluable relationships. Her speech left the audience inspired to bridge the generational divide.

After the lecture, a short break was taken, allowing attendees to reflect on the insights shared.

On the other hand, Mr. Mohit Kumar, Assistant Professor in the Department of Psychology at St. Bede's College, delivered an engaging lecture on intergenerational bonding, focusing on its psychological impact, benefits, and challenges. Through a well-structured PowerPoint presentation, he explained how such bonds promote emotional well-being, empathy, and knowledge exchange while addressing challenges like generational conflicts due to differing values and lifestyles. To make the session interactive, he conducted a game, encouraging students to reflect on their relationships with older generations. The lecture emphasised the importance of fostering these connections for mutual respect, trust, and a harmonious society. The session left students with valuable insights and practical strategies to strengthen intergenerational relationships.

Outcome: The session aimed at fostering mutual respect, understanding, and collaboration between generations. The resource persons emphasized the role of shared experiences and values in bridging the generational gap and provided insights into the psychological benefits of



intergenerational relationships, including enhanced empathy, communication, and emotional well-being. The session encouraged students to actively engage with elders, recognizing their wisdom and life experiences as valuable assets. The session concluded with a call to action for students to strengthen bonds with older generations, fostering a more inclusive and harmonious society.

The workshop concluded with a heartfelt vote of thanks, expressing gratitude to both the resource persons for their enlightening insights on intergenerational bonding. The sessions underscored the significance of mutual understanding, empathy, and collaboration between generations.

At the end of the workshop, students were provided with refreshments, giving them a chance to relax and unwind. Also to reflect on the valuable insights shared during the sessions.

St. Bede's College
NAAC RE-ACCREDITED 'A' GRADE

WOMEN CELL & GENDER CHAMPION CLUB
(UNDER THE AEGIS OF IQAC)

Organises Workshop
on

**PROMOTING INTERGENERATIONAL BONDING
WITH COLLEGE STUDENTS**

sponsored by

NATIONAL INSTITUTE OF SOCIAL DEFENCE
(MINISTRY OF SOCIAL JUSTICE & EMPOWERMENT, GOVERNMENT OF INDIA)

RESOURCE PERSONS

Prof. Sr. Molly Abraham
Principal
St. Bede's College

Mr. Mohit Kumar
Assistant Professor
Department of Psychology
St. Bede's College

DATE: NOVEMBER 27, 2024
TIME: 9:30 AM ONWARDS
VENUE: AUDITORIUM



Brochure



*A Workshop on “Promoting Intergenerational Bonding with College Students”
(November 27, 2024)*



सेंट बीड्स में कार्यशाला का आयोजन

शिमला। सेंट बीड्स कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ और जेंडर चैंपियन क्लब ने कॉलेज की छात्राओं के साथ अंतर पीढ़ी गत संबंध विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। आयोजन में राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान ने भी सहयोग किया। कार्यशाला में कॉलेज की प्राचार्य डॉ. सिस्टर मौली अब्राहम मुख्य वक्ता रहीं। मनोविज्ञान विभाग के सहायक आचार्य मोहित कुमार ने भी छात्राओं को संबोधित किया। सिस्टर मौली ने वृद्धों के साथ नियमित रूप से बातचीत कर उनके जीवन के अनुभवों को सुनने तथा उनके साथ अच्छे संबंध विकसित करने के लिए प्रेरित किया। वहीं सेंट बीड्स कॉलेज में आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ और जीव विज्ञान विभाग ने भी स्तन कैंसर को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजन किया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं स्तन कैंसर बारे जानकारी दी। इस मौके पर डॉ. श्वेता ठाकुर, डॉ.

योग से दूर रहती हैं हजारों बीमारियां पीढ़ीगत विभाजन को कम करने पर फोकस

सेंट बीड्स कॉलेज में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक

सिटी रिपोर्टर-शिमला



सिटी रिपोर्टर-शिमला

सेंट बीड्स कॉलेज में छात्राओं को जागरूक करने के लिए आयोजित कार्यक्रम का प्रथम चरण। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया।

निवासियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम का प्रथम चरण अंतर पीढ़ी गत संबंध विषय पर आयोजित किया गया। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया।

सेंट बीड्स कॉलेज में महिला प्रकोष्ठ और जेंडर चैंपियन क्लब ने कॉलेज की छात्राओं के साथ अंतर पीढ़ी गत संबंध विषय पर कार्यशाला का आयोजन किया। आयोजन में राष्ट्रीय सामाजिक रक्षा संस्थान ने भी सहयोग किया। कार्यशाला में कॉलेज की प्राचार्य डॉ. सिस्टर मौली अब्राहम मुख्य वक्ता रहीं। मनोविज्ञान विभाग के सहायक आचार्य मोहित कुमार ने भी छात्राओं को संबोधित किया। सिस्टर मौली ने वृद्धों के साथ नियमित रूप से बातचीत कर उनके जीवन के अनुभवों को सुनने तथा उनके साथ अच्छे संबंध विकसित करने के लिए प्रेरित किया। वहीं सेंट बीड्स कॉलेज में आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन प्रकोष्ठ और जीव विज्ञान विभाग ने भी स्तन कैंसर को लेकर जागरूकता कार्यक्रम आयोजन किया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं स्तन कैंसर बारे जानकारी दी। इस मौके पर डॉ. श्वेता ठाकुर, डॉ.



को बढ़ावा देता रहा। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया। कार्यक्रम में स्तन-स्व परीक्षण पर छात्रों को किया जागरूक किया गया। डॉ. कल्पना ने छात्राओं को स्तन-स्व परीक्षण के महत्व के बारे में शिक्षित किया।

Media Coverage



Women Cell & Gender Champion Club
St. Bede's College, Shimla

ATTENDANCE SHEET

Activity: "Promoting Intergenerational Bonding With Colleges Students"

Date: November 27, 2024

Organising Unit: Women Cell & Gender Champion Club

Sr. No.	Name of the Student	Class	Signature
1)	ALISHA RANTA	B.COM 1 st YEAR	
2)	CHARVI SINGH RANA	B.COM 1 st year	
3)	SANCHI	B.Com 2 nd yr	
4)	KRITIKA SHYAN	B.Com 2 nd year	
5)	SNEHA BANSAL	B.Com 2 nd	
6)	SNEHA SHARMA	B.Com 2 nd	
7)	VASUNDHRA SHARMA	B.Com 2 nd	
8)	KRITIKA PUNDEER	B.COM 2 nd	
9)	SUHANU THAKUR	B.Com 2 nd	
10)	MAHAK	B.Com 3 rd yr	
11)	RASHIKA SHARMA	B.Com 2 nd yr	
12)	KRITIKA AZAD	B.Com 2 nd year	
13)	IRSHITA VASISHTA	B.Com 2 nd	
14)	Anshika CHUGH	B.Com 2 nd	
15)	ANSHIKA BHATIA	B.COM 2 nd	
16)	GURLEEN	B.Com 2 nd	
17)	RUBY BHARDWAJ	B.Com 2 nd	
18)	HIMANI SHARMA	B.Com 2 nd	

19/11/24



Women Cell & Gender Champion Club
St. Bede's College, Shimla

19)	SAIMA SAWANT	B.COM 2nd	Saima
20)	HERGON GRACK	B.COM 2nd	Hergon
21)	YUVIKA SAINI	B.COM 2nd	Yuvika
22)	SRISHTI THAKUR	B.COM IV	Srishti
23)	NAIRA AHUJA	B.COM I	Naira
24)	KASHISH CHAUHAN	B.COM I	Kashish
25)	ASSIN RAJTA	B.COM I	Assin
26)	AARITII	B.COM I	Aariti
27)	SRIJAL	B.COM II	Srijal
28)	ARUSHI	B.COM II	Arushi
29)	ISHITA THAKUR	B.COM III	Ishita
30)	BHUMEKA SHARMA	B.COM III	Bhumeika
31)	TANYA CHAUHAN	B.COM III	Tanya
32)	ADITI	B.COM III	Aditi
33)	AYUSHI THAKUR	B.COM III	Ayushi
34)	SURBHI	B.COM III	Surbhi
35)	RAKSHITA CHATURVEDI	B.COM II	Rakshita
36)	SNEHA	B.COM -3	Sneha
37)	SHREYA SHARMA	B.COM -3	Shreya
38)	NANDINI THAKUR	B.COM -III	Nandini
39)	PRANCHAL	B.COM III	Pranchal
40)	MITALI MEHTA	B.COM III	Mitali

19/4/21
Principal
St. Bede's College
Shimla



Women Cell & Gender Champion Club St. Bede's College, Shimla			
41)	PAWNI SHARMA	B.Com II nd	Pawani
42)	MEHAK NEGI	B.Com Ist	Mehak
43)	SANSKRITI SHARMA	B.Com Ist	Sanskriti
44)	DIVYANSHI GADTAM	B.Com Ist	Divyanshi
45)	ANAMIKA PANWAR	B.Com Ist	Anamika
46)	SHWETA	B.Com Ist	Shweta
47)	SANIYA SHARMA	B.Com Ist	Saniya
48)	RASHI GUPTA	B.Com Ist	Rashi
49)	ANKANSHA SHARMA	B.Com Ist	Ankansha
50)	Asha Kumari	B.Com Ist	Asha
51)	NIKITA	B.Com Ist	Nikita
52)	PARAGYAN Kaur	B.Com Ist	Paragyan
53)	Jankari Chahal	B.Com Ist	Jankari
54)	RITVIKA SHARMA	B.Com Ist	Ritvika
55)	SUKRITI SHARMA	B.Com Ist	Sukriti
56)	CHARVES KANWAR	B.Com Ist	Charves
57)	SAMRITI THAKUR	B.Com Ist	Samrati
58)	SAIJAL MEHTA	B.Com Ist	Saijal
59)	GUNJAN	B.Com Ist	Gunjan
60)	KHUSHI MEHTA	B.Com Ist	Khushi
61)	HIMANSHI SHARMA	B.Com Ist	Himanshi
62)	TANMEET KAUR	B.Com Ist	Tanmeet

Principal
St. Bede's College
Shimla

Attendance Sheet



Women Cell & Gender Champion Club
St. Bede's College, Shimla

63)	RADHIKA SOOD	B. Com B.A.	<i>[Signature]</i>
64)	TANIA WALIA	B. Com B.A.	<i>[Signature]</i>
65)	DIANOR AULAKH	B.A. III	<i>[Signature]</i>
66)	NIKHILINI P. CHIVILAN	B.A. B.A.	<i>[Signature]</i>
67)	GURMILAN MONGA	B.A. II	<i>[Signature]</i>
68)	AANYA MINHAS	B.A. II	<i>[Signature]</i>
69)	CHYRIEL THOMAS	B.A. II	<i>[Signature]</i>
70)	MEHVISH SAUHTA	B.A. ENGL HONS III	<i>[Signature]</i>
71)	HARHANPREET KAUR	B.A. PSY HONS II	<i>[Signature]</i>
72)	Tanvi Hella	Eng. Hon	<i>[Signature]</i>
73)	SHAYANTIKA CHAKRABORTY	Eng. Hons II	<i>[Signature]</i>
74)	AKSHRA SHARMA	B. Com I	<i>[Signature]</i>
75)	Jyotika	B.A. Eng II	<i>[Signature]</i>
76)	TARSHITA THAKUR	B.A. Eng Hons	<i>[Signature]</i>
77)	ISHITA SARMA	B.A. II	<i>[Signature]</i>
78)	SRISHTI VERMA	B.A. ENGL HONS	<i>[Signature]</i>
79)	HIMANSHI PRASHAR	B.A. B.A. HONS	<i>[Signature]</i>
80)	PRAPTI JOSEPH REDDY	B.A. II	<i>[Signature]</i>

[Signature]
Convenor
Women Cell & Gender Champion Club

[Signature]
19/11/20
Principal
St. Bede's College
Shimla

Attendance Sheet